



UNION SPORTIVE DE COLOMIERS

PHOTO

MUSCU - HALTEROPHILIE - FORCE **ADHÉSION SAISON 2026 / 2027**

ETAT CIVIL

!/ Merci d'écrire lisiblement et en MAJUSCULES !/

NOM : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Nationalité : _____

Lieu de naissance : _____ Dept N : _____

Adresse : _____

C. P. _____ Ville : _____

Tel : _____ Mail : _____

Votre licence

☐ Loisir

☐ Compétition Haltérophilie

☐ Compétition Force

PIECES A JOINDRE **accès refusé à la salle en cas de pièces manquantes !**

Pour les licences Loisir => Questionnaire de santé	
Pour les compétiteurs => Certificat médical (si le dernier certificat date de plus de 3 ans) sinon Questionnaire de santé	
Photo d'identité	
Règlement intérieur signé (au dos)	
Justificatif de domicile - 3 mois pour les columérins (original)	
Pour les utilisateurs du Ticket Sport Mairie : le ticket + 1 chèque ⁽²⁾ du montant de l'aide de la Mairie	
Pour les utilisateurs du Pass'Sport : le ticket + 1 chèque ⁽²⁾ du montant de l'aide de l'Etat	
Justificatif étudiant	
Pour les mineurs à partir de 16 ans autorisation parentale obligatoire	

RÈGLEMENT

Date de dépôt : _____

ATTENTION: les encaissements de chèques seront faits au cours du mois de l'inscription si inscription sur 1^{ere} quinzaine ou le mois suivant; puis les mois suivants.

☐ **Par chèque (maxi 3 chèques) :** À l'ordre : **USC MUSCU**

Montant Cotisation : _____ €

Numéro du chèque 1:

Montant :

Numéro du chèque 2:

Montant :

Numéro du chèque 3:

Montant :

☐ **Tickets Sport Mairie Colomiers** (non acceptés après le 30/10/2025) :

(Établir 1 chèque du montant du Ticket Sport et ou Pass'Sport- ce(s) chèque(s) sera(seront) détruit(s) dès réception de l'aide Mairie (Etat))

Tournez : Règlement intérieur au dos



RÈGLEMENT INTÉRIEUR ADHÉRENT

RAPPEL : USC Muscu / Haltérophilie / Force est une association sportive, et non une salle privée, qui fonctionne avec un salarié et des **BÉNÉVOLES.**

Article 1 : ***L'accès à la salle***

L'accès et l'entraînement ne sont autorisés qu'à partir du respect des conditions suivantes :

- ☐ **Dossier d'inscription complet** déposé le 1^{er} jour de votre entraînement
- ☐ Dépôt de vos affaires personnelles dans les casiers, règle de sécurité
- ☐ Se conformer aux horaires d'ouverture et de fermeture, modifiables à tout moment
- ☐ **Toute adhésion est définitive et non remboursable**

Article 2 : ***L'hygiène***

- ☐ Tenue de sport **correcte et décente** obligatoire et chaussures de sport **propres**
- ☐ **Serviette obligatoire**, lors de l'utilisation des appareils, des tapis
- ☐ Ramasser sa bouteille d'eau avant de partir

Article 3 : ***Le matériel***

- ☐ Respecter le matériel mis à disposition
- ☐ **Ranger, décharger** et nettoyer après utilisation (poids, barres, etc...)
- ☐ Signaler toute anomalie de fonctionnement à un animateur ou membre du bureau
- ☐ Respecter la sécurité : au niveau des bancs de développé couché, des plateaux d'haltérophilie (ne pas les traverser lors des entraînements)
- ☐ **L'emprunt et la sortie de matériel** à l'extérieur de la salle sont interdits.
- ☐ **Interdiction d'apporter du matériel** susceptible d'endommager les installations.

Article 4 : ***Respect mutuel***

Respect de l'organisation mise en place, des animateurs sportifs, des autres adhérents.

Tout comportement jugé inapproprié entraînera l'exclusion sans remboursement de cotisation.

- ☐ Un minimum de savoir vivre et de politesse
- ☐ Les comportements ne doivent pas être source de nuisance
- ☐ Pas de coaching personnel dans la salle
- ☐ Exclusion immédiate en cas de dopage ou prise de produits illicites ou revente de produits
- ☐ Permettre à tous l'accès au matériel (plateau, barres, tourner sur les machines avec les autres adhérents).
- ☐ Interdiction de pénétrer dans le bureau sans autorisation de l'animateur responsable ou d'un membre du bureau.
- ☐ Ne pas nuire à l'image du club (dans d'autres structures, sur les réseaux sociaux = exclusion

☐ Limiter le champ de vos vidéos. Respect de la vie privée des adhérents. Ne pas gêner les adhérents avec les trépieds

Article 5 : *Le droit à l'image*

Le club peut utiliser votre image. Si vous ne le souhaitez pas merci de cocher la case suivante :

☐ Je n'autorise pas le club à utiliser mon image

Règlement « ***Lu et approuvé*** » - Nom + Date + Signature de l'adhérent